

DZIENNICZEK SZCZEPIENÍ



2026

Tabele Szczepień

Materiały do druku w ramach projektu:
„Planer zdrowia dziecka”



Przejmij kontrolę nad zdrowiem dziecka.

Wydanie trzecie – aktualne na luty 2026

Nota prawna

Prawa autorskie, czyli bardzo proszę o uszanowanie mojej pracy

Prawa własności intelektualnej, w tym prawa autorskie do niniejszej publikacji jako całości oraz jej poszczególnych elementów, w tym treści, grafik, utworów, wzorów i znaków dostępnych w jej ramach należą do autora lub innych uprawnionych podmiotów trzecich i objęte są ochroną na podstawie prawa autorskiego* oraz innych przepisów powszechnie obowiązującego prawa. Korzystanie z niniejszej publikacji jest możliwe wyłącznie dla celów niezarobkowych, dla własnego użytku, w zakresie określonym przepisami prawa autorskiego. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu publikacji w jakiegokolwiek formie, jak również kopiowanie metodą kserograficzną, fotograficzną, na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym jest zabronione i stanowi naruszenie praw przysługujących autorowi.

Jeśli chcesz pochwalić się w mediach społecznościowych, że korzystasz z “Tabeli szczepień”, które są częścią projektu „Planer zdrowia dziecka”, to oczywiście możesz to zrobić na prawach cytatu. Proszę Cię tylko o oznaczenie tytułu tej książki i autora: #planerzdrowia + @pantabletka. Będzie mi bardzo miło :)

Zrzeczenie odpowiedzialności, czyli edukacja tak, porada – nie

Treści, które znajdują się w niniejszej publikacji, mają wyłącznie ogólny charakter informacyjny oraz edukacyjny. W żadnym wypadku nie mogą być wykorzystane do stawiania diagnoz ani leczenia problemów zdrowotnych. Jako autor dołożyłem wszelkich starań, aby prezentowane w niej dane były aktualne i zgodne ze stanem rzeczywistym na dzień jej wydania, ale wiedza stale się aktualizuje, a nauka ciągle idzie do przodu, zachęcam więc do weryfikowania wiedzy i sprawdzania jej ze stanem faktycznym.

Każdy z nas jest inny, każdy ma inną historię medyczną, w związku z czym każdy z nas wymaga indywidualnego podejścia (szczególnie dotyczy to dzieci). Treści zamieszczone w tej książce nie stanowią porad medycznych oraz nie mogą być traktowane jako specjalistyczne porady lekarskie, farmaceutyczne, psychologiczne, położnicze ani żadne inne. Tym samym nie mogą być samodzielną podstawą do podjęcia jakiegokolwiek decyzji dotyczącej stanu zdrowia osoby zapoznającej się z treścią publikacji.

*Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, Dz.U. z 2019 r. poz. 1231 z późn. zm.

Jako autor rekomenduję, aby każda osoba przed podjęciem jakiegokolwiek decyzji mającej lub mogącej mieć wpływ na jej stan zdrowia zgłosiła się po poradę do lekarza lub innego specjalisty, który będzie w stanie udzielić porady zindywidualizowanej i dopasowanej do danego przypadku. Ani wydawca, ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności prawnej wynikającej pośrednio lub bezpośrednio z korzystania z niniejszej publikacji.

Jeżeli jednak podejmiesz decyzje na podstawie zawartych tutaj informacji, w tym te dotyczące stanu zdrowia – Twojego lub innej osoby, podejmujesz je na własną odpowiedzialność. Raz jeszcze Ci przypomnę to, co pisałem wyżej – rekomenduję Ci, abyś przed podjęciem jakiegokolwiek decyzji mogącej mieć wpływ na stan zdrowia – Twój lub innej osoby – zgłosił się po poradę do lekarza lub innego specjalisty.

UWAGA – PRZECZYTAJ

Powtarzam to przy każdej okazji, ale to ważne, żeby widzieć rzeczy takimi, jakimi są – więc pozwolę sobie powtórzyć.

Niniejszy e-book, jak i wszystkie materiały powstałe w ramach projektu „Planer zdrowia dziecka” (jak również wszystkie inne treści na blogu i inne książki wydawnictwa Pan Tabletki) odnoszą się do zdrowych dzieci/dorosłych – bez obciążeń zdrowotnych, nie dla wcześniaków itd.

Jednocześnie cała przedstawiona tutaj wiedza ma wartość tylko/aż edukacyjną i informacyjną – nie jest w stanie i nigdy nie zastąpi zindywidualizowanej porady medycznej, psychologicznej, farmaceutycznej ani żadnej innej i nie powinna być podstawą do podejmowania samodzielnych decyzji mających wpływ na kwestie zdrowotne. To szczególnie ważne w kontekście szczepień – nie bez przyczyny przed każdym szczepieniem ma miejsce konsultacja z lekarzem, który ocenia stan małego i dużego pacjenta.

Dobrze też wiedzieć, że w indywidualnych przypadkach mogą pojawić się rozbieżności z prezentowanym kalendarzem szczepień i to jest w zasadzie nie do przewidzenia z góry.

Ponadto dołożyliśmy wszelkich starań, żeby materiały zawierały informacje aktualne na dzień publikacji, ale wiedza stale się aktualizuje, więc zachęcam do weryfikowania każdej informacji – najlepiej w materiałach rządowych i na stronach producentów.

Moim celem jest przybliżenie tematyki szczepień, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć *how it works* i lepiej zadbać o zdrowie własne i bliskich.



SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
W czym pomoże Ci „Planer zdrowia dziecka”? Co dostajesz w pakiecie?	8
TABELE SZCZEPIEŃ	10
Co zawierają szczepionki wysokoskojarzone 5w1 i 6w1?	11
Szczepionki monowalentne i poliwalentne – czym się od siebie różnią?	12
Plusy i minusy różnych rodzajów szczepionek – jak ja to widzę?	12
Projekt „Planer zdrowia dziecka” – szczegóły.	15
TABELA SZCZEPIEŃ OBOWIĄZKOWYCH DLA WARIANTU PODSTAWOWEGO (PRZY WYBORZE SZCZEPIEŃ REFUNDOWANYCH)	16
TABELA SZCZEPIEŃ OBOWIĄZKOWYCH DO WARIANTU WYSOCE SKOJARZONEGO 5W1 WEDŁUG PSO*	21
TABELA SZCZEPIEŃ OBOWIĄZKOWYCH DO WARIANTU WYSOCE SKOJARZONEGO 6W1 WEDŁUG PSO *	25
TABELA SZCZEPIEŃ ZALECANYCH	29
SZCZEPIENIA – ZGŁASZANIE PROBLEMÓW I WAŻNE KONTAKTY	34
Źródła	35

WSTĘP

„Dlaczego moje dziecko tak często choruje? Jak wzmocnić jego odporność? Czy nie choruje za często? Czy leki, które stosuje, mają negatywny wpływ na odporność? Co jeszcze można sprawdzić, żeby zadbać o zdrowie?” A może masz poczucie, że Twoje dziecko jest non stop chore?

To są normalne pytania, jakie zadają sobie rodzice, zarówno ci młodzi z noworodkami na ręku, jak i rodzice maluchów przed i w trakcie przygody żłobkowo-przedszkolnej. I generalnie ci rodzice, którzy lubią mieć poczucie kontroli nad sytuacją – również zdrowotną. Dla jasności – my także do nich należymy ;).

„Planer zdrowia dziecka” pozwoli Ci przejąć kontrolę nad chorowaniem i zdrowieniem Twojego malucha. Uporządkuje Wasze tematy zdrowotne na różnych płaszczyznach – od momentu skompletowania domowej apteczki, poprzez przygotowanie się do wizyty u lekarza, szczepienia, zakupy w aptece, aż po prawidłowe i skuteczne stosowanie leków.

W tym momencie przeglądasz „Tabele szczepień”, które pozwolą uporządkować również te ważne kwestie. Pozwoliłem sobie uzupełnić niniejsze tabele o kilka słów wstępu i wprowadzenia do tematu. Mam nadzieję, że będzie to dla Ciebie pewne ułatwienie.

Daj znać :)



Na projekt „Planer zdrowia dziecka” składają się trzy elementy:

- ✓ e-book z wiedzą „Domowa apteczka by Pan Tabletką”,
- ✓ drukowany „Planer zdrowia dziecka” do prowadzenia zapisków,
- ✓ „Tabele szczepień” do samodzielnego wydruku – właśnie je w tym momencie przeglądasz.

Poniżej wyjaśnię Ci, jak najlepiej je wykorzystać, a już teraz zapraszam do lektury!



W czym pomoże Ci „Planer zdrowia dziecka”? Co dostajesz w pakiecie?

- ✓ „Tabele szczepień” do samodzielnego wydruku (właśnie je przeglądasz):
 - przydadzą się Wam, jeśli szczepienia są jeszcze przed Wami (w różnych wariantach);
 - ten e-book będzie pomocny w połapaniu się i ogarnięciu tematu szczepień od tych obowiązkowych po alternatywne wysoce skojarzone;
 - tabele aktualizujemy raz do roku;
 - więcej pytań i odpowiedzi na temat szczepień znajdziesz w książce „Budujemy odporność w żłobku i przedszkolu”.

- ✓ E-book „Domowa apteczka by Pan Tabletki”:
 - esencja wiedzy, która pozwoli Ci lepiej zadbać o zdrowie dziecka; od prawidłowej nebulizacji, pomiaru temperatury, pobrania krwi, moczu, po przygotowanie antybiotyków, ogarnięcie szczepień i zrozumienie, jak działają podstawowe grupy leków;
 - treści aktualizowane raz do roku;
 - warto ten e-book chociaż raz przeczytać od deski do deski, a później odświeżać co jakiś czas. Zaskoczy Cię tym, jak bardzo jest pomocny.

- ✓ Drukowany „Planer zdrowia dziecka”:
 - możesz wykorzystać checklisty wielorazowego użytku do przygotowania się do wizyt u specjalistów – tak żeby wycisnąć czas konsultacji na 100%;
 - masz miejsce do notowania tego, jak wygląda chorowanie/zdrowienie dziecka – od podstawowych objawów chorobowych, po temperaturę i leki, które stosujecie, oraz pytania, które chcesz zadać podczas wizyty – to pozwala się nie pogubić i wyciągać wnioski;
 - masz mnóstwo przestrzeni do uporządkowania Waszego terminarza zdrowotnego i zanotowania ważnych spraw.



W razie potrzeby kontaktu – okienko do wysłania wiadomości znajdziesz na stronie z materiałami dodatkowymi do Planera zdrowia dziecka. Trafisz po kodzie QR niżej.

Marcin



Pobierz pozostałe materiały do Planera :

- ✓ skontaktuj się z mną,
- ✓ sprawdź opisy i ceny innych książek i webinarów (np. tych z wyprawką apteczną i przygotowaniem apteczki noworodka/małego dziecka).

<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka-materialy-dodatkowe/>



„Planer zdrowia dziecka” – sprawdź ceny i pakiety:

<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka/>



TABELE SZCZEPIEŃ

Szczepienia to jeden z podstawowych filarów odporności – takie są fakty. Ich skuteczność jest udowodniona – zapadalność na choroby, przeciwko którym szczepimy, jest znacznie, znacznie mniejsza niż w czasach, kiedy nie było takich szczepionek.

Jak mądrze podejść do tematu szczepień? Dokładnie opisałem to w książce „Budujemy odporność w żłobku i przedszkolu”, gdzie szczepieniom poświęciłem cały rozdział. Tu powiem o szczepieniach w dużym skrócie. I tak ostateczna decyzja i odpowiedzialność należy do Ciebie i Waszego lekarza.

Wszystko rozbija się o „ulotki do choroby”. Już tłumaczę, o co chodzi. Otóż, widzisz, ulotki do leków (w tym do szczepionek) każdy może sobie dokładnie przestudiować. Znajdziesz w nich m.in. rozpisane ryzyko wystąpienia różnych działań niepożądanych. Często zapominamy jednak, że choroby też mają swoje „ulotki”, a ich przechorowanie stwarza „swoje” ryzyko dla zdrowia, a czasem i życia. Takie ryzyko dotyczy również przebycia chorób, przeciwko którym dostępne są szczepionki. Przechorowanie każdej z nich wiąże się z ryzykiem ciężkich przebiegów, powikłań, wystąpienia trwałej niepełnosprawności, a skrajnie nawet śmierci.

Kluczowa jest zatem analiza statystyczna i ocena tego ryzyka, a wynika z niej, że ryzyko związane z zaszczepieniem się jest znacząco niższe niż ryzyko związane z przechorowaniem danej choroby zakaźnej. Nie mówimy zatem o totalnym bezpieczeństwie – a o ocenie ryzyka. I z tej oceny wynika, że szczepienia są korzystne. Dlatego szczepimy.

Do szczepień obowiązkowych w Polsce należą szczepienia przeciwko:

(Pamiętaj – „ulotki do choroby” – warto uzupełnić wiedzę o konsekwencje przechorowania tej listy).

- ✓ gruźlicy,
- ✓ wirusowemu zapaleniu wątroby typu B,
- ✓ zakażeniom wywołanym przez rotawirusy,
- ✓ błonicy, tężcowi, krztuścowi,
- ✓ inwazyjnym zakażeniom *Haemophilus influenzae* typu b (Hib),
- ✓ inwazyjnym zakażeniom *Streptococcus pneumoniae* (pneumokokom),

- ✓ ostremu nagminnemu porażeniu dziecięcemu (polio),
- ✓ odrze, śwince, różyczce,
- ✓ ospie wietrznej – dla osób z grup podwyższonego ryzyka.

No, trochę tego jest i wcale nie dziwię się rodzicom, którzy czują się w tych szczepieniach nieco zagubieni. Dlatego stworzyłem tabelę, która ułatwi Ci przejście przez cały cykl szczepień obowiązkowych. Ale zanim do niej przejdziemy, musisz jeszcze wybrać, jakim schematem szczepione będzie Twoje dziecko – to jedna z tych trudnych decyzji, którą rodzice muszą podjąć już w pierwszych tygodniach życia maluszka. Mam nadzieję, że po przeczytaniu tych kilku stron stanie się ona dla Ciebie łatwiejsza.

Zachęcam wyróżnić sobie lukę poznawczą i doczytać więcej o konsekwencjach chorób, przeciwko którym szczepimy – w innym przypadku łatwo zafiksować się tylko jednostronnie na „ulotkach do leków”.

A więc tak... Do wyboru masz **szczepienia obowiązkowe refundowane przez NFZ** (szczepionki monowalentne lub niskoskojarzone) oraz tzw. szczepionki alternatywne, czyli **wysokoskojarzone szczepionki „5w1” lub „6w1”**. I nie można powiedzieć, że jedne są lepsze, a drugie gorsze. Każdy rodzic powinien dokonać własnego wyboru, analizując plusy i minusy obu rozwiązań (to zawsze wypadkowa kwestii zdrowotnych, finansowych i logistycznych).

Co zawierają szczepionki wysokoskojarzone 5w1 i 6w1?

Szczepionki „5w1” dostępne w Polsce są preparatami typu **DTaP-IPV-Hib**, które po jednej iniekcji budują odporność przeciwko 5 chorobom zakaźnym: błonicy, tężcowi, krztuścowi, *poliomyelitis* (polio) i inwazyjnym zakażeniom *Haemophilus influenzae* typu b (Hib).

Szczepionki „6w1” jak łatwo się domyślić, zawierają o jeden antygen więcej od szczepionek typu „5w1”. Preparaty dostępne w Polsce należą do typu **DTaP-IPV-Hib-HBV**. Po jednej iniekcji budują odporność przeciwko 6 chorobom zakaźnym: błonicy, tężcowi, krztuścowi, *poliomyelitis* (polio), *Haemophilus influenzae* typu b (Hib) i wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV).








Szczepionki obowiązkowe monowalentne i niskoskojarzone oraz wysokoskojarzone typu 5w1 i 6w1 różnią się między sobą przede wszystkim:

- ✓ ceną – szczepienia obowiązkowe są całkowicie refundowane, a za szczepienia 5w1 i 6w1 musimy zapłacić z własnej kieszeni,
 - wyjątkiem są wcześniaki, dzieci z masą urodzeniową < 2500 g, dzieci z problemami neurologicznymi oraz te, u których po podaniu poprzedniej dawki szczepionki z pełnokomórkowym składnikiem krztuśca wystąpił NOP – im przysługuje refundacja na 5w1;
- ✓ komponentą krztuścową – oznacza to, że szczepionki refundowane zawierają całe komórki *B. pertussis*, a te wysokoskojarzone wyłącznie acelularne, wyizolowane białka tej pałeczki,
 - wiąże się to z większą immunogennością szczepionek refundowanych, czyli ich zdolnością do zbudowania odporności, ale też z ich większym potencjałem wywołania niepożądanego odczynu poszczepiennego;
- ✓ liczbą wkłuć – z największą liczbą wkłuć mamy do czynienia przy wyborze szczepień refundowanych (bezpłatnych), a z najmniejszą przy wyborze 6w1,
 - np. na pierwszej wizycie szczepiennej ze szczepionkami refundowanymi są 4 wkłucia, przy wyborze 5w1 – mamy 3 wkłucia, a w przypadku 6w1 wkłucia są tylko 2.

Plusy i minusy różnych rodzajów szczepionek – jak ja to widzę?

SZCZEPIONKI OBOWIĄZKOWE (REFUNDOWANE):

-  mniejszy koszt szczepień
-  dłuższa obecność na rynku, więc więcej danych na ich temat udało się zebrać
-  większa liczba wkłuć
-  większa sumaryczna ilość substancji pomocniczych
-  większe ryzyko NOP (związane z obecnością pełnokomórkowego krztuśca).

SZCZEPIONKI ALTERNATYWNE (WYSOKOSKOJARZONE):

- 👍 mniejsza liczba wkłuć
- 👍 mniejsze ryzyko NOP (wszystkie szczepionki skojarzone zawierają krztusiec acelularny)
- 👍 mniejsza sumaryczna ilość przyjętych podczas szczepienia substancji pomocniczych
- 👎 cena
- 👎 jeśli wystąpi NOP, nie jesteśmy w stanie stwierdzić, po którym składniku
- 👎 krótsza obecność na rynku, więc mniej zabranych danych o bezpieczeństwie
- 👎 mogą wystąpić problemy z dostępnością – jest to związane z polityką lekową. O aktualną sytuację dotyczącą dostępności szczepionek zapytaj w aptecę/ przychodni PRZED decyzją o wyborze konkretnej ścieżki. Najlepiej WPROST zapytać, czy w najbliższych miesiącach mogą się pojawić trudności w kupieniu danej szczepionki.

Mam nadzieję, że udało mi się choć trochę pomóc Ci poznać, rozjaśnić i uporządkować temat szczepionek. Jak już wcześniej wspominałem – nie są to łatwe rzeczy do przyswojenia... ale za to jak ważne. Teraz pozostaje jedynie wybrać najlepszy schemat szczepień dla Twojego Malucha.

Jeśli nadal masz wątpliwości i nie wiesz, na co się zdecydować – porozmawiaj z pediatrą! I pamiętaj, żeby pytać o wszystko, co Cię zastanawia czy niepokoi. Bez krępacji i stresu. Wnioski z rozmów i kolejne pytania do lekarza zapisz w „Planerze zdrowia dziecka” – w miejscu na notatki z wizyty.



Jeśli chcesz lepiej zrozumieć kwestie powiązania SZCZEPIEŃ i ODPORNOŚCI – to zapraszam do książki „Budujemy odporność w żłobku i przedszkolu. 300 pytań i odpowiedzi”.



Wejdź i sprawdź :

- ✓ to druga część książki o odporności dla rodziców by Pan Tabletka,
- ✓ książka odpowiada na najczęściej zadawane przez rodziców pytania o odporność,
- ✓ od stymulowania odporności, trzeciego migdałka i anemii po wpływ rodzeństwa, domowych zwierzątek na niechorowanie maluchów.

<https://kursydlarodzicow.pl/sklep/>



Poniżej zamieszczam tabele, które pomogą Ci wykonać wszystkie szczepienia obowiązkowe na czas, zgodnie z tzw. kalendarzem szczepień.

Odszukaj wersję tabeli odpowiednią dla schematu szczepień, który wybrałaś(-łeś) (refundowane/płatne 5w1/płatne 6w1 + zalecane), wydrukuj i powieś w widocznym miejscu. Lub schowaj do „Teczki zdrowia dziecka”, którą kupiłaś(-łeś) razem z „Planerem zdrowia dziecka”.

Uwaga! To, kiedy dziecko zostanie zaszczepione, zależy przede wszystkim od stanu jego zdrowia. Poniższe tabele dotyczą zdrowych dzieci, urodzonych o czasie, które nie mają żadnych przeciwwskazań do wykonania szczepień zgodnie z tzw. kalendarzem szczepień. Przed każdym szczepieniem dziecko musi zostać zbadane przez lekarza i to on podejmuje ostateczną decyzję o zaszczepieniu dziecka.



Tutaj znajdziesz więcej informacji o projekcie „Planer zdrowia dziecka”. Sprawdź kolory, ceny i pakiety:



<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka/>

Zeskanuj kod QR i wejdź na stronę z materiałami dodatkowymi do Planera zdrowia dziecka:



<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka-materialy-dodatkowe/>



Tabela szczepień obowiązkowych dla wariantu podstawowego (przy wyborze szczepień refundowanych)

W 1. DOBIE ŻYCIA*

PRZECIWIW JAKIEJ CHOROBIE?	📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?
WZW typu B *dopuszcza się możliwości przesunięcia terminu podania pierwszej dawki (tzw. urodzeniowej) tej szczepionki na pierwszą wizytę szczepienną (7.- 8. tygodniu życia) w POŻ u noworodków, których matki miały stężenie przeciwciał anti-HBs >100 U/l w oznaczeniu wykonanym podczas tej ciąży	📅	✎
GRUŻLICA *przed wypisem dziecka z oddziału noworodkowego	📅	✎

W 2. MIESIĄCU ŻYCIA (7.-8. TYDZIEŃ ŻYCIA)*

PRZECIWIW JAKIEJ CHOROBIE?	📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?
WZW typu B	📅	✎
BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTP)	📅	✎
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS INFLUENZAE typu b (Hib)	📅	✎
inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE (pneumokoki)	📅	✎
zakażenia wywołane przez ROTAWIRUSY (doustna) *najlepiej nie później niż przed ukończeniem 12. tygodnia życia	📅	✎

W 3.-4. MIESIĄCU ŻYCIA (4 TYGODNIE OD PODANIA 1. DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**zakażenia wywołane przez
ROTAWIRUSY (doustna)**

*zaleca się, aby 2-dawkowy schemat
szczepienia zrealizować przed
ukończeniem 16. tygodnia życia



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 12. TYGODNIA ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**ostre nagminne porażenie dziecięce
(POLIO)**



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA, 6-8 TYGODNI OD 1. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTP)



**inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib)**



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA, 8 TYGODNI OD 1. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS
PNEUMONIAE (pneumokoki)**



W 5.-6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 4 TYGODNI OD 2. DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**zakażenia wywołane przez
ROTAWIRUSY (doustna)**

*3-dawkowy schemat szczepienia
zaleca się zrealizować przed
ukończeniem 20.-22. tygodnia życia



W 6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 8 TYGODNI OD 2. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTP)



**inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib)**



W 5.-6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 8 TYGODNI OD 1. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**ostre nagminne porażenie dziecięce
(POLIO)**



W 7. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

WZW typu B



W 13.-15. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



W 13.-15. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 12. MIESIĄCA ŻYCIA, PO UPLYWIE CO NAJMNIEJ 6 MIESIĘCY OD DRUGIEJ DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE (pneumokoki)



W 16.-18. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTP)



inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS INFLUENZAE typu b (Hib)



ostre nagminne porażenie dziecięce (POLIO)



W 6. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 6. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



ostre nagminne porażenie dziecięce
(POLIO) – przypominająca



BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTaP)
– przypominająca



W 14. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 14. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

DATA SZCZEPIENIA

JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (Tdap)
– przypominająca



W 19. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 19. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

DATA SZCZEPIENIA

JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC (Td)
– przypominająca obowiązkowa



Tabela szczepień obowiązkowych do wariantu wysoceskojarzonego 5w1 według PSO*

W 1. DOBIE ŻYCIA*		
PRZECIWIW JAKIEJ CHOROBIE?	📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?
WZW typu B *dopuszcza się możliwości przesunięcia terminu podania pierwszej dawki (tzw. urodzeniowej) tej szczepionki na pierwszą wizytę szczepienną (7.– 8. tygodniu życia) w POŻ u noworodków, których matki miały stężenie przeciwciał anty-HBs >100 U/l w oznaczeniu wykonanym podczas tej ciąży	📅	✎
GRUŻLICA *przed wypisem dziecka z oddziału noworodkowego	📅	✎
W 2. MIESIĄCU ŻYCIA (7-8 TYDZIEŃ ŻYCIA)*		
PRZECIWIW JAKIEJ CHOROBIE?	📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?
5w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC, inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO	📅	✎
WZW typu B	📅	✎
inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE (pneumokoki)	📅	✎
zakażenia wywołane przez ROTAWIRUSY (doustna) *najlepiej nie później niż przed ukończeniem 12. tygodnia życia	📅	✎



W 3.-4. MIESIĄCU ŻYCIA (4 TYGODNIE OD PODANIA 1. DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

zakażenia wywołane przez ROTAWIRUSY (doustna)

*zaleca się, aby 2-dawkowy schemat szczepienia zrealizować przed ukończeniem 16. tygodnia życia



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

5w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC, inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA, 8 TYGODNI OD 1. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE (pneumokoki)



W 5.-6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 4 TYGODNI OD 2. DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

zakażenia wywołane przez ROTAWIRUSY (doustna)

*3-dawkowy schemat szczepienia zaleca się zrealizować przed ukończeniem 20.-22. tygodnia życia



W 6.-7. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

5w1: (BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO)



WZW typu B



W 13.-15. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS
PNEUMONIAE (pneumokoki)



W 16.-18. MIESIĄCU ŻYCIA (MIN. 6 MIESIĘCY OD 3. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

5w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO
– uzupełniająca



W 6. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 6. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTaP)
– przypominająca



ostre nagminne porażenie dziecięce
(POLIO) – przypominająca



ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



W 14. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 14. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (Tdap)
– przypominająca



W 19. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 19. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC (Td)
– przypominająca obowiązkowa



* alternatywą dla użycia szczepionek typu 5w1 w schemacie szczepień pierwotnych według PSO (jak w naszej tabeli), są szczepienia zgodnie z ChPL produktu. Szczepionkę typu 5w1 podaje się wówczas w odstępach co najmniej 4 tygodni, co umożliwia szybszą realizację szczepień.

Tabela szczepień obowiązkowych do wariantu wysocescojarzonego 6w1 według PSO*

* Szczepienie można wykonać według dwóch schematów – 3+1 lub 2+1.

W tabeli poniżej opisano schemat 3+1. O zastosowaniu schematu 2+1 może zdecydować lekarz u wybranych pacjentów. Pierwsza dawka jest podawana wówczas w 2. m.ż. (po ukończeniu 6 tygodnia życia); drugą dawka w 3.-4. m.ż. (minimum po 8 tygodniach od podania pierwszej dawki). Dawka uzupełniająca w schemacie 2+1 podawana jest po upływie minimum 6 miesięcy od ostatniej dawki szczepionki, po ukończeniu 11. m.ż. (zwykle w 12. m.ż.; najlepiej między 11. a 18. m.ż.).

W 1. DOBIE ŻYCIA*		
PRZECIWIW JAKIEJ CHOROBIE?	📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?
WZW typu B *dopuszcza się możliwości przesunięcia terminu podania pierwszej dawki (tzw. urodzeniowej) tej szczepionki na pierwszą wizytę szczepienną (7.– 8. tygodniu życia) w POZ u noworodków, których matki miały stężenie przeciwciał anty-HBs >100 U/l w oznaczeniu wykonanym podczas tej ciąży	📅	✎
GRUŻLICA *przed wypisem dziecka z oddziału noworodkowego	📅	✎



W 2. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 6. TYGODNIA ŻYCIA)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**6w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO,
WZW B**



**inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS
PNEUMONIAE (pneumokoki)**



**zakażenia wywołane przez
ROTAWIRUSY (doustna)
*najlepiej nie później niż przed
ukończeniem 12. tygodnia życia**



W 3.-4. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPLYWIE 4 TYGODNI OD 2. DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**zakażenia wywołane przez
ROTAWIRUSY (doustna)
*zaleca się, aby 2-dawkowy schemat
szczepienia zrealizować przed
ukończeniem 16. tygodnia życia**



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**6w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO,
WZW typu B**



W 4. MIESIĄCU ŻYCIA (OD UKOŃCZENIA 14. TYGODNIA ŻYCIA, 8 TYGODNI OD 1. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS
PNEUMONIAE (pneumokoki)**



W 5.-6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 4 TYGODNI OD DRUGIEJ DAWKI)*

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**zakażenia wywołane przez
ROTAWIRUSY (doustna)**

*3-dawkowy schemat szczepienia
zaleca się zrealizować przed
ukończeniem 20.-22. tygodnia życia



W 5.-6. MIESIĄCU ŻYCIA (PO UPŁYWIE 4 TYGODNI OD 2. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**6w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO,
WZW typu B**



W 13.-15. MIESIĄCU ŻYCIA

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



**inwazyjne zakażenia STREPTOCOCCUS
PNEUMONIAE (pneumokoki)**



W 16.-18. MIESIĄCU ŻYCIA (MIN. 6 MIESIĘCY OD 3. DAWKI)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPHENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

**6w1: BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC,
inwazyjne zakażenia HAEMOPHILUS
INFLUENZAE typu b (Hib), POLIO,
WZW typu B – uzupełniająca**



W 6. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 6. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (DTaP)



ostre nagminne porażenie dziecięce (POLIO) – przypominająca



ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA



W 14. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 14. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC (Tdap) – przypominająca



W 19. ROKU ŻYCIA (DO UKOŃCZENIA 19. ROKU ŻYCIA)

PRZECIW JAKIEJ CHOROBIE?

 DATA SZCZEPIENIA

 JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO?

BŁONICA, TĘŻEC (Td) – przypominająca obowiązkowa



Tabela szczepień zalecanych

Do szczepień zalecanych dla dzieci zalicza się szczepienia przeciwko:

- ✓ inwazyjnym zakażeniom NEISSERIA MENINGITIDIS (meningokokom),
- ✓ OSPIE WIETRZNEJ (szczepienie obowiązkowe (bezpłatne) tylko we wskazanych w PSO grupach ryzyka - m.in. dzieci uczęszczających do żłobka, szczepionkę można podawać dziecku po ukończeniu 9 m.ż., optymalnie w 12 m.ż., w pozostałych grupach płatna),
- ✓ WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY typu A,
- ✓ KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU (KZM),
- ✓ GRYPIE SEZONOWEJ,
- ✓ COVID-19,
- ✓ LUDZKIEMU WIRUSOWI BRODAWCZAKA (HPV) (szczepienia bezpłatne po ukończeniu 9 lat do 14 lat oraz refundacja dla jednej szczepionki w grupie po ukończeniu 9 lat do 18 lat. Dla dzieci i młodzieży po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia zaleca się szczepienie w schemacie 2-dawkowym. U nastolatków powyżej 15. r.ż. zalecany jest schemat trzydawkowy szczepienia,

a dla osób podróżujących do krajów, gdzie te choroby są powszechne, również szczepienia przeciwko:

- ✓ ŻÓLTEJ GORĄCZCE,
- ✓ CHOLERZE,
- ✓ DUROWI BRZUSZNEMU,
- ✓ DENDZE,
- ✓ JAPOŃSKIEMU ZAPALENIU MÓZGU,
- ✓ WŚCIEKLIŻNIE.



📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ PRZECIWKO JAKIEJ CHOROBY?	📌 KTÓRA TO DAWKA SZCZEPIENIA	✎ ILE DAWEK TRZEBA PRZYJĄĆ?	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO NA SZCZEPIENIE?
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎

📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ PRZECIWKO JAKIEJ CHOROBY?	📌 KTÓRA TO DAWKA SZCZEPIENIA	✎ ILE DAWEK TRZEBA PRZYJĄĆ?	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO NA SZCZEPIENIE?
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎

📅 DATA SZCZEPIENIA	✎ PRZECIWKO JAKIEJ CHOROBY?	📌 KTÓRA TO DAWKA SZCZEPIENIA	✎ ILE DAWEK TRZEBA PRZYJĄĆ?	✎ JAK DZIECKO ZAREAGOWAŁO NA SZCZEPIENIE?
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎
📅	✎	📌	✎	✎



Szczepienia – zgłaszanie problemów i ważne kontakty

Niepożądany odczyn poszczepienny (NOP) to według definicji zaburzenie stanu zdrowia, które wystąpiło w okresie 4 tygodni po podaniu szczepionki (a w przypadku szczepionki na gruźlicę nawet do 12 miesięcy od zaszczepienia). Wynika z tego, że są to objawy chorobowe będące w związku czasowym ze szczepieniem, a niekoniecznie przyczynowo-skutkowym! Warto mieć to na uwadze stawiając niektóre tezy. W zależności od stopnia dolegliwości NOP-y dzielą się na łagodne, poważne i ciężkie. Zdecydowanie najczęściej pojawiają się te łagodne, które w krótkim czasie zanikają samoistnie, takie jak gorączka, ból i zaczerwienienie w miejscu wkłucia, nudności, wymioty, nadmierna senność itp.

W ulotce do każdej szczepionki znajdziesz opis tego, jak często i jakiego typu niepożądane odczyny poszczepienne mogą wystąpić po jej podaniu.

Zgłaszanie NOP

Wystąpienie niepożądanego odczynu poszczepiennego (NOP) powinnaś/powinieneś zgłosić **osobom wykonującym zawód medyczny** lub bezpośrednio do Wydziału Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych – za pomocą formularza dostępnego na stronie: <https://smz.ezdrowie.gov.pl/view-smz/login>

Wiarygodne informacje na temat szczepień znajdziesz na stronach:

1. Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – <https://szczepienia.pzh.gov.pl/>
2. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) – <https://www.ecdc.europa.eu/en>
3. WHO – <https://www.who.int/>
4. Charakterystyk Produktów Leczniczych i ulotek konkretnych szczepionek dostępnych na: <https://rejestracja.ezdrowie.gov.pl/rpl/search/public>

Źródła:

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2025 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2026. Dostępne na: https://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM_MZ/2025/85/akt.pdf (dostęp dnia 14.01.2026)
2. Program Szczepień Ochronnych na rok 2026: https://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM_MZ/2025/85/akt.pdf (dostęp dnia: 14.01.2026)
3. Program Szczepień Ochronnych na 2026 rok – zmiany, wątpliwości i kontrowersje: <https://www.mp.pl/szczepienia/artykuly/przegladowe/392887,program-szczepien-ochronnych-na-2026-rok-zmiany-watpliwosci-i-kontrowersje>. (dostęp: 14.01.2026)
4. <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/01/Przewodnik-po-szczepieniach-ochronnych-dla-rodzicow-malych-dzieci-FINAL.pdf> (dostęp dnia: 25.03.2024)
5. <https://www.mp.pl/szczepienia/artykuly/wytyczne/hpv-wytyczne/355755,jak-realizowac-szczepienie-przeciwno-hpv-w-ramach-programu-powszechnego-aktualne-wrzesien-2024-zalecenia-ministra-zdrowia> (dostęp dnia: 07.01.2025)
6. <https://www.mp.pl/szczepienia/artykuly/wytyczne/hpv-wytyczne/355755,jak-realizowac-szczepienie-przeciwno-hpv-w-ramach-programu-powszechnego-aktualne-wrzesien-2024-zalecenia-ministra-zdrowia> (dostęp dnia: 07.01.2025)
7. <https://www.mp.pl/szczepienia/aktualnosci/369813,co-nowego-w-pso-na-2025-rok> (dostęp dnia: 07.01.2025)
8. <https://www.mp.pl/szczepienia/aktualnosci/341266,szczepienie-przeciwno-hpv-dzieci-z-rocznika-2010> (dostęp dnia: 07.01.2025)



Jeśli chcesz lepiej zrozumieć kwestie powiązania **SZCZEPIEŃ** i **ODPORNOŚCI** – to zapraszam do książki „*Budujemy odporność w żłobku i przedszkolu. 300 pytań i odpowiedzi*”.



Wejść i sprawdź :

- ✓ to druga część książki o odporności dla rodziców by Pan Tabletka,
- ✓ książka odpowiada na najczęściej zadawane przez rodziców pytania o odporność,
- ✓ od stymulowania odporności, trzeciego migdałka i anemii po wpływ rodzeństwa, domowych zwierzątek na niechorowanie maluchów.

<https://kursydlarodzicow.pl/sklep/>



Strona chwały

Autor, text copyright ©, wydawca i project manager:

Marcin Korczyk, Pan Tabletka, 2024

Projekt okładki, one&only:

Dorota Burakowska-Zięba

Layout, skład i łamanie:

Szymon Poturalski i ekipa Designum.pl

Redakcja:

Krysia Sadecka

Korekta:

Dominika Małjurek

Redakcja merytoryczna:

Kamila Miedzianowska (prowadzenie)

Marta Wanat

Kinga Matlak

oraz Przyjaciele projektu Pan Tabletka

(Dzięki za wsparcie i pomoc!)

Grafiki:

Dorota Burakowska-Zięba

Koordinator druku:

Wydawnictwo SQN

Główny kanał dystrybucji książek Pana Tabletki:

www.pantabletka.pl

ISBN: 978-83-964062-8-6

Wydanie II 2025

Printed in Poland

Errata i materiały dodatkowe:



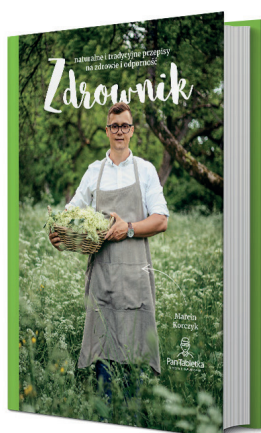
<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka-materialy-dodatkowe/>

Zdrowe książki – idealne na prezent
z hasłem **PLANER10** kupisz 10% taniej

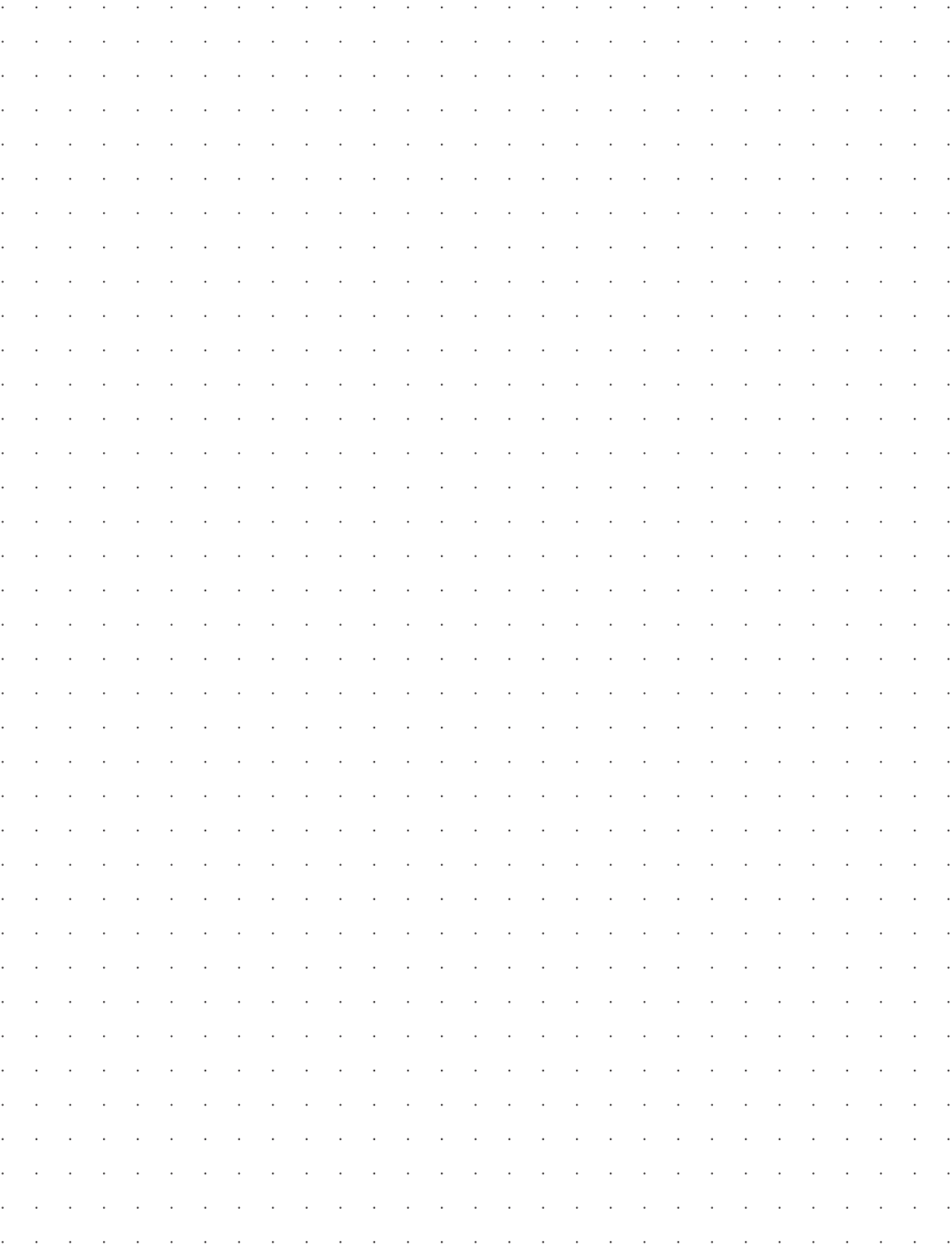


Wszystkie informacje znajdziesz na blogu:

<https://pantabletka.pl/planer-zdrowia-dziecka-materialy-dodatkowe/>



Notatki



Notatki

A large grid of dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of small black dots.



